Seznam věcí na letní soustředění – Volejbal KD

**Hygiena:**

Pasta / kartáček na zuby / Mýdlo / Šampón / Hřeben (jen ten kdo ho potřebuje)

Papírové kapesníčky / Opalovací krém / Repelent / 1x ručník / 2x osuška

Spodní prádlo a ponožky / Pyžamo / Teplé ponožky na spaní

**Tréninková výstroj:**

Boty na venkovní kurt + Běžecká obuv

Nákolenky / Švihadlo / Týmové triko (kdo má) / Láhev na pití / Karimatka

Tréninková souprava (kraťasy, triko – aspoň 3x)

Tepláková souprava a šusťáková resp. nepromokavá bunda

**Volný čas:**

Kšiltovka / Sluneční brýle / Holinky / Pláštěnka / Baterka

Trika s krátkým a dlouhým rukávem / Mikiny 2x / Tepláky 2x

Plavky / Pantofle / Baťůžek

**Ostatné:**

Přezůvky do chaty / Pytel na špinavé prádlo / Psací potřeby, společenské a osobní hry, knížku apod.

**Důležité:**

Bezinfekčnost / Potvrzení o zdravotní způsobilosti / Průkazku zdravotní pojišťovny (stačí kopie) / Souhlas s přepravou

Osobní léky-pokud nějaké musí užívat + rozpis užívání / Kapesné dle uvážení

**Mobilní telefony dle uvážení, za poškození či ztrátu nese zodpovědnost dítě, další technika jako tablet, notebook atd. není povolena.**